

Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

www.termeeren.be

Een woordje van Eddy

Beste bewoner,

De zon laat zich de laatste dagen van zijn sterkste kant zien. Genieten van mooi weer is heerlijk. Maar op de warmste dagen is verkoeling opzoeken en voldoende drinken een absolute noodzaak. Niet vergeten dus!

Deze maand zijn de laatste studenten van dit schooljaar hier aan het werk. Buiten de zorg hebben ook zij oog voor het dagelijkse wonen en leven in Ter Meeren. In deze nieuwsbrief kunnen we enkele verslagen van hen lezen. Volgend schooljaar verwelkomen we weer een heleboel nieuwe studenten. Ze zijn de toekomst en dus ontvangen we hen telkens met open armen. Daarom zijn we ook blij om hun enthousiaste verhalen te lezen.

Eddy Devolder, dagelijks verantwoordelijke



Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Maria Julia Detiege in woning 6

Pierre De Sutter in woning 5

Marie Lou Verstappen in woning 1

Er starten ook een aantal nieuwe vrijwilligers:

Liliane Bourgoin, naaiatelier

Alain Liegois, chauffeur minibus

Eric Cuyx, chauffeur minibus

TER MEEREN 

WOONZORGNET - DIJLELAND

Moet je horen!

- *Zondag 11 juni is het vaderdag. Op vrijdag 9 juni gaan we met alle mannen in huis iets drinken. Bij mooi weer gaan we naar De Kroon. Bij slecht weer blijven we in onze eigen cafetaria. Heren, tot dan!*
- *Vanaf juni zal het huiskoor 'Sterren' repeteren telkens de 2^e woensdag van de maand van 13u30 tot 14u30 in het opleidingscentrum, 1^e verdiep oude bouw. Iedereen welkom!*
- *Juni, blokperiode voor de meeste studenten. Veel succes!*
- *Zondag 25 juni om 10u eucharistieviering met processie, in samenwerking met basisschool De Bolster*

Juni
2017

Stellen aan u voor: Mil Pauwels en Irène Bruyninx

Colofon

Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts
- Stagairs

Wil je reageren op
een artikel of
meewerken aan
de volgende
editie?

Contacteer Hilde
Depuydt via tel
016/47 51 13 of
hilde.depuydt@
termeeren.be

Verantwoordelijke
uitgever:
Eddy Devolder
Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort
tot woonzorgnet-
Dijleland.

Meer info op:
www.woonzorgnet-dijleland.be

WOONZORGNET-DIJLELAND


Onlangs interviewden studenten farmacie Mil op woning 7 en Irène op woning 6. Hieronder hun verslag ervan.

Nadat we hebben aangeklopt, opent een charmante en goedgezinde man de deur en nodigt ons uit voor een aangenaam gesprek. De aanstekelijke lach van meneer Pauwels vult de kamer. Hij vertelt honderduit over zijn leven. Zijn vrouw verbleef vier jaar in WZC De Wingerd, net zoals Ter Meeren deel van het Woonzorgnet Dijleland. Elke dag ging hij haar bezoeken en zo leerde hij de gewoontes van het woonzorgcentrum kennen wat zijn overstap naar WZC Ter Meeren makkelijker maakte. Hij heeft het hier naar zijn zin en zegt dat het hier beter gaat dan thuis. Van thuis nam hij zijn 2 ganzen en 2 kippen mee die zich nu in de tuin hier kunnen uitleven. Het enige wat hij hier een beetje mist, is zijn magnoliaboom die voor zijn huis staat.

Zijn leven lang kweekte hij groenten. Alles stond in zijn moestuin: kervel, witloof, kolen en nog vele andere. Het kweken van bloemkolen heeft hij moeten opgeven, die wilden maar niet groeien ondanks zijn goede verzorging! Daarnaast won hij in 2002 de prijs voor mooiste pompoen.

Emiel is een ware optimist, lacht veel en is zeer begripvol. Hij voelt zich hier thuis en draagt het personeel een warm hart toe omdat ze zo goed voor hem zorgen. Daarom schrijft hij regelmatig mooie kaartjes aan personeelsleden, maar ook aan zijn medebewoners.

We sluiten dan ook graag af met de woorden van Emiel: "Een glimlach is genoeg om de dag te kleuren!". Bedankt Emiel voor het fijne gesprek en voor de glimlach die je op ons gezicht hebt getoverd!



Achter de deuren van woning 6 hebben we kennisgemaakt met de lieve Irène. We snappen meteen waarom ze zo graag gezien wordt in Ter Meeren. Ze verwelkomt ons in haar grote kamer en vertelt ons wat meer over zichzelf. Zo leren we dat ze een trouwe sportfan is. Wielrennen, tennis of voetbal ze volgt het allemaal op de voet. Het is dan ook het eerste dat ze leest wanneer ze de krant openslaat. Naast de krant leest Irène ook graag boeken. Irène geniet van de rust op haar kamer, leest een boek of gaat af en toe naar het brei-atelier in de cafetaria. Naaien was vroeger namelijk haar specialiteit. Als je een gezellige babbel wilt of eens over sport wilt keuvelen, kan je steeds bij Irène terecht.

In de kijker: Valpreventie

In de week van 24 tot en met 30 april werd de zesde editie van de week van de valpreventie georganiseerd. De slogan dit jaar luidde "Blijf in beweging, doe het veilig". De aandacht werd hierbij gevestigd op het actief blijven van ouderen en dit op een veilige manier. Ook Ter Meeren heeft tijdens deze week extra ingezet op valpreventie. U kon in de inkomhal affiches zien hangen rond dit thema. Hierop werden mogelijke risicofactoren van vallen aan het licht gebracht en er werd ook bij vermeld hoe je dit kon voorkomen. We zagen hier bijvoorbeeld dat het belangrijk is goede, vaste schoenen te dragen om een val te voorkomen. Tijdens het wekelijkse halfuur zit-turnen werd wat extra aandacht besteed aan onze benen. Op het ritme van "het kleine café aan de haven" lieten we onze beenspieren werken. Ook het personeel van Ter Meeren heeft tijdens deze week even stilgestaan bij het thema. Tijdens de personeelsvergadering namen ze deel aan een quiz rond vallen en valpreventie. Vragen over feiten van vallen en veiligheid kwamen hierbij aan bod. Tot slot werd de week van de valpreventie afgesloten met een fit-o-meter. Bewoners van alle woningen en het dagcentrum hebben hieraan deelgenomen. Aan acht verschillende oefenstanden, verspreid over de cafetaria en de gang, werd haltgehouden om een oefening te doen. Van lenigheid tot evenwicht en kracht, alle mogelijke bewegingen kwamen aan bod. Voor de bewoners was het een aangename en actieve namiddag. Het was een goed gevulde week waarin veel aandacht werd geschonken aan bewegen. En daarom in deze nieuwsbrief nog even herhalen wat we zeker niet mogen vergeten: bewegen, bewegen, bewegen. Want wat vallen betreft: voorkomen is beter dan genezen!

Julie Janssens (stagiaire kinesitherapie)



Lien, studente op de sociale dienst schrijft :

Als studente sociaal verpleegkundige kwam ik in mijn 2^e jaar in WZC Ter Meeren terecht. Wat me hier echt opvalt is de teamspirit. Iedereen werkt nauw samen en de sfeer zit goed. Mede door de vele begroetingen die ik iedere morgen van bewoners krijg, kom ik elke dag met plezier naar mijn stage. Tijdens deze drie weken kwam ik in contact met verschillende diensten. Er is onder andere het kortverblijf en het dagcentrum. Twee thuis ondersteunende diensten die zeer waardevol zijn. Daarnaast zijn er de woningen die allemaal huiselijk ingericht zijn. Eén ding is zeker, ik kom hier zeker terug. Alleen al voor de familiale en optimistische sfeer die hier hangt.

Tot later, Lien

Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Lucien Deweer, w 5
Henriette Putman, w 8

Overkoepelende activiteiten juni 2017

Donderdag 1	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 2	Bedevaart naar Scherpenheuvel	13u – 18u	
Zaterdag 3	Cafetaria met Hilde, Lisette en Myriam	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 4	Cafetaria met Magda, Jules en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 5	Cafetaria met Magda, Jules en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Dinsdag 6	1 ^e kleuterklas turnen op verhaal Zit-turnen Eucharistieviering	10u 10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria Cafetaria
Woensdag 7	Winkelkar Cafetaria met Philip, Magda en Jose	Voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
Donderdag 8	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 9	Mannencafé voor vaderdag	14u	Weerafhank.
Zaterdag 10	Cafetaria met Martine V, Sonia, Martine E	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 11	Cafetaria met Bert, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 12	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 13	Bibliotheek Zit-turnen	Voormiddag 10u30 – 11u15	Inkomhal Cafetaria
Woensdag 14	Cafetaria met Philip, Magda en Jules Koor 'Sterren'	14u – 17u 13u30 – 14u30	Cafetaria Opleidingsc.
Donderdag 15	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 16	Groot ijssalon in de cafetaria	14u	Cafetaria
Zaterdag 17	Cafetaria met Maurice en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 18	Cafetaria met Diane, Cornelis en Magda	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 19	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 20	Zit-turnen Eucharistieviering	10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria
Woensdag 21	Winkelkar Cafetaria met Philip, Lea en Jose	Voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
Donderdag 22	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 23	Film 'Huldenberg danst'	14u	Cafetaria
Zaterdag 24	Cafetaria met Martine V, Sonia, Martine E	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 25	Cafetaria met Magda, Jules, Diane	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 26	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 27	Bibliotheek Zit-turnen Ijssalon in alle woningen	Voormiddag 10u30 – 11u15 14u	Inkomhal Cafetaria Woningen
Woensdag 28	Cafetaria met Philip, Bert en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 29	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 30	Petanque toernooi	14u	Weerafhank.