Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren
Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE
info@termeeren.be
016/47 13 51
www.termeeren.be

Een woordje van Eddy

Beste bewoner,

De maand juni is weer achter ons en tegelijk zit het jaar er al voor de helft op. Tijd vliegt. Maar gelukkig is het ook een moment van ontstressen voor de zovele studenten en ouders die een zware warme blok- en examenperiode achter de rug hebben. Studenten voetballiefhebbers werden naast het warme weer een tweede maal getreiterd in hun studieprogramma met de wereldbeker voetbal. Nu ja, ik denk dat je niet echt een grote voetbalfan hoeft te zijn om mee gezogen te worden in de drukke heisa van zo'n wereldbekerevenement. We zouden als Belgen trots en fier zijn moest het de Rode Duivels lukken om de titel van wereldkampioen mee naar België te brengen. De driekleur zal dan zeker blijven wapperen tot en met de nationale feestdag op 21 juli.

Wie het nog niet moest gemerkt hebben of de verschillende weerberichten gehoord hebben, dan geef ik jullie graag mee dat we warme zomermaanden tegemoet gaan. Het zal voor velen een tijd worden van puffen en blazen ter verkoeling. Daarom zeker alert zijn voor oververhitting. Om dit niet als een onprettige ervaring over ons te laten komen, gaan we samen actief ons intern hitteplan activeren. Jij als bewoner wordt er met regelmaat aan herinnerd dat je voldoende moet drinken, naast de lekkere fris gekoelde drankjes die je worden aangeboden door de zorgmedewerkers en je familie en bezoek. We gaan dit met z'n allen in het oog houden, zodat niemand te felle ongemakken ervaart van die hoge temperaturen. We gaan aandacht schenken aan het dragen van luchtige kleding van katoen of linnen. Polyester geeft een onbehaaglijk gevoel en laat je fel zweten.

Wanneer je buitenkomt, neem dan zeker een zonnehoed mee, smeer je goed in met een hoge zonnefactor en zoek de schaduwplekjes op. Laat na een korte verluchting van je kamer de ramen en gordijnen dicht zodat de warmte buiten blijft. Bewoners gehuisvest in een kamer met zonnewering , laten deze gedurende de dag ook naar beneden. Aangezicht en polsen met regelmaat verfrissen met een nat en koud washandje kan een heel verfrissend gevoel geven. Wellicht kennen jullie zelf ook nog wel enkele tips? Geef ze ons gerust door. We delen ze graag.

Ik wens jullie een fijne zomer toe en begroet jullie graag bij een fris drankje.

Eddy Devolder, dagelijks verantwoordelijke

TER MEEREN
WOONZORGNET - DIJLELAND

Moet je horen!

- *Zapatta shoes en O'Lijf, verkoop van schoenen, ondergoed en linnen op vrijdag 6 juli in de cafetaria. Ook solden! Welkom vanaf 14u*
- *Ter Meerens Parlement vergadert op dinsdag 10 juli om 14u30 in het opleidingscentrum. Tony van Sodexo beantwoordt alle vragen ivm maaltijden*
- *Noteer nu al in jullie agenda: daguitstap naar Planckendael zoo op donderdag 30 augustus*
- *Ilse Mutton werd de trotse mama van Louis De Kreij*

Juli
2018

Colofon

Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op een artikel of meewerken aan de volgende editie? Contacteer Hilde Depuydt via tel 016/47 51 13 of hilde.depuydt@termeeren.be

Verantwoordelijke uitgever:
Eddy Devolder
Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort tot woonzorgnet-Dijleland.
Meer info op:
www.woonzorgnet-dijleland.be

WOONZORGNET-DIJLELAND

In de kijker: WK voetbal in Rusland door de ogen van een bewoner

Goeie morgen!
Voetbal kijken is heel vermoeiend.
Ik duw je van hier, ik trek je vandaar,
we rollen over het gras en zien er al uit lijk zwarte pieten!
Maar als we winnen is het nog goed, maar als we verliezen, o wee!!!
Gelukkig zijn we sterk en kunnen wij tegen een stoot.
En is die scheidsrechter wel altijd eerlijk?
En wie speelt vandaag? En welke taal spreken die spelers altijd?
Enfin, dat de sterkste mogen winnen!
Tot vanavond!

Gertrude

De pronostiek papieren voor de komende ronde worden weldra uitgedeeld op de woningen. Waag jullie kans door de juiste scores in te schatten.

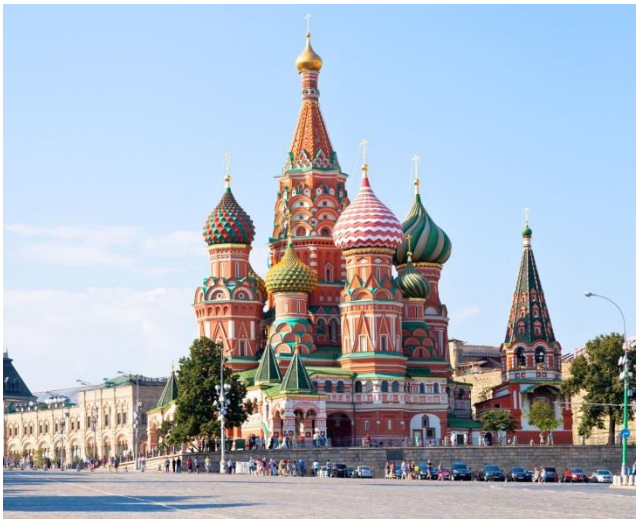
Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:
Lucie Crabbé op woning 7

Ook welkom aan
Patrick Behets, medewerker logistiek in de vlinderploeg
Jolien De Vinck, zorgkundige op woning 3-4
Lieve Verreth, zorgkundige op woning 5-6
Robert Douillez, vrijwilliger cafetaria en ondersteuning diverse activiteiten

We stellen aan u voor: Reis door de wereld van vandaag

Tijdens de zomermaanden vertrekken heel wat reislustigen op vakantie. Ook in Ter Meeren trekken we er fictief op uit. Elke vrijdag zetten we een ander land of een andere regio in de kijker. We starten onze wereldreis op vrijdag 13 juli in Rusland. Muziek, beelden, een hapje en een drankje, in Russische sfeer. Allemaal naar aanleiding van de finale van het WK dat de volgende dag in Rusland wordt gespeeld.
De vrijdag nadien wordt het een typisch Belgische dag. We vieren de 20e dus al onze nationale feestdag van 21 juli.
Verder volgen dan nog Italië, Azië, Mexico, Groot-Brittannië en Hawaï. Op die manier proeven en ervaren we de cultuur en de sfeer vanuit verschillende continenten. Dit telkens op vrijdagnamiddag.
Ben je zelf ooit in één van deze landen of continenten geweest. Breng dan zeker je herinneringen mee!



Overkoepelende activiteiten juli 2018

Zondag 1	Cafetaria met Magda, Jules en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 2	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 3	Zit-turnen Eucharistieviering Avondactiviteit: reisverhaal Cornwall	10u30 – 11u15 14u30 18u - 20u	Cafetaria Cafetaria Opleidingsc.
Woensdag 4	Winkelkar Cafetaria met Philip, Jose en Myriam	voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
Donderdag 5	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 6	Zapatta Shoes en O'Lijf	14u – 16u	Cafetaria
Zaterdag 7	Cafetaria met Hilde C, Lisette en Myriam	14u - 17u	Cafetaria
Zondag 8	Cafetaria met Diane, Cornelis en Lea	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 9	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 10	Bibliotheek Zit-turnen IJskar Ter Meerens Parlement	Voormiddag 10u30 – 11u15 Namiddag 14u30	Inkomhal Cafetaria Woningen Opleidingsc
Woensdag 11	Cafetaria met Philip, Lea en Myriam	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 12	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 13	Russische namiddag	14u	Cafetaria
Zaterdag 14	Cafetaria met Martine, Martine en Sonia	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 15	Cafetaria met Lea, Magda en Jules	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 16	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 17	Zit-turnen Eucharistieviering	10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria
Woensdag 18	Winkelkar Cafetaria met Philip, Jose en Bert	voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
Donderdag 19	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 20	Belgische namiddag	14u	Cafetaria
Zaterdag 21	Cafetaria met Maurice, Lea	14u - 17u	Cafetaria
Zondag 22	Cafetaria met Magda, Jules en Bert	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 23	Brei- en kaartatelier	10u	Cafetaria
Dinsdag 24	Bibliotheek Zit-turnen IJskar	Voormiddag 10u30 – 11u15 Namiddag	Inkomhal Cafetaria Woningen
Woensdag 25	Cafetaria met Philip, Bert en Myriam	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 26	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 27	Italiaanse namiddag	14u	Cafetaria
Zaterdag 28	Cafetaria met Martine, Martine en Sonia	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 29	Cafetaria met Diane, Magda en Jules	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 30	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 31	Zit-turnen Eucharistieviering	10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria