

Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

www.termeeren.be

Een woordje van Eddy

Beste bewoners,

Ik heb de indruk dat de maanden mekaar meer en meer in sneller tempo opvolgen. Het lijkt nog gisteren dat ik jullie hier mocht begroeten in de nieuwsbrief van september en oktober meldt zich al aan.

In tegenstelling tot de vorige brieven, ben ik deze aan het neerschrijven met het geluid van hevige plensbuien op de achtergrond. De herfst kan zich niet beter aankondigen dan een serieuze breuklijn te trekken met de mooie, zomerse en ook wel wat te droge periode die we hebben mogen genieten de voorbije maanden. Het ijssalon van vrijdag 27 september was dan ook binnen Ter Meeren een finalestukje van de vele leuke zomerse activiteiten. Ik ben benieuwd wat de medewerkers en vrijwilligers voor het najaar voor jullie in petto hebben. De activiteitenkalender zal zeker een andere invulling geven met meer binnenshuis activiteiten.

Ik kan jullie alvast vertellen dat we een zeer mooi proefproject gaan opstarten. Dit alles zal nog wel buiten de muren van Ter Meeren zich afspelen. Een bewegingsbank zal ons gedurende 3 weken uitnodigen en triggeren om mekaar daar actief te ontmoeten. Verschillende medewerkers worden opgeleid om jullie hierbij deskundig bij te staan. Ik ben alvast benieuwd naar jullie mening, die we binnen dit project ook echt nodig hebben. Hou alvast de prikborden in de gaten voor verdere nuttige info.

Veel leesgenot,

Eddy Devolder, dagelijks verantwoordelijke

TER MEEREN 

WOONZORGNET - DIJLELAND

Moet je horen!

- *Ter Meerens
Parlement, vrijdag 18 oktober om 10u30 in het opleidingscentrum*
- *De tovertafel hangt deze maand op woning 4. Wie deze graag wil gebruiken, kan de afstandsbediening vragen aan de medewerkers van de woning.*

Oktober
2019

Wij stellen aan u voor :

Met de beweegbank, energiek de winter in

Graag stellen we jullie een nieuw project voor: 'Energiek de winter in'

De herfst is in het land en de winter is op komst maar we blijven niet stilzitten. Van 9 tot 28 oktober zal er aan de inkom vooraan, ter hoogte van de wandelweg naar de vijver, een beweegbank staan.

Dat is een zitbank waarop en waarrond je allerlei oefeningen kan doen. Het is een ontmoetings- en beweegplaats voor iedereen, jong en oud.

Ter Meeren werkt mee aan een Europees onderzoek. Daarin gaat men na hoe de beweegbank ouderen kan helpen om hen langer fysiek actief te laten zijn en het risico op vallen drastisch te verlagen.

De organisatie IPitup, die de beweegbank ontwikkelde, heeft reeds een beweegpakket op de markt voor vitale volwassenen. De beweegbanken vind je al op diverse plaatsen in Vlaanderen. Binnen een CrossCare-project gaan ze samen met onder andere InnovAge op zoek naar een aangepast beweegpakket voor ouderen in woonzorgcentra.

Vanuit Ter Meeren willen we graag meewerken aan dit onderzoeksproject. Er worden 3 beweeg coaches opgeleid hiervoor. Katrien (woonleefkundige), Sonja (kine) en Hanna (ergotherapeute) krijgen een opleiding om met jullie de beweegbank uit te testen.

Gedurende drie weken gaan ze samen met bewoners beweegsessies inplannen op de beweegbank en peilen naar de bevindingen. Uiteraard mogen alle bewoners, bezoekers en medewerkers gebruik maken van de beweegbank, het is immers een ontmoetings- en beweegplaats voor iedereen.

We zijn benieuwd naar de mening van jullie als bewoners en bezoekers. Via de facebook pagina van Ter Meeren zal je binnenkort een filmpje kunnen bekijken over de beweegbank. Wil je er graag wat meer over weten of zeker meedoen aan het project, spreek dan één van de beweegcoaches aan.

Zeker blijven bewegen dus dit najaar. Succes!



Colofon

Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op
een artikel of
meewerken aan
de volgende
editie?

Contacteer Hilde
Depuydt via tel
016/47 51 13 of
hilde.depuydt@
termeeren.be

Verantwoordelijke
uitgever:
Eddy Devolder
Wolfshaegen 186
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort
tot woonzorgnet-
Dijleland.
Meer info op:
www.woonzorgnet-dijleland.be

WOONZORGNET-DIJLELAND



In de kijker: Beleef TV

Goed nieuws te melden.

Na heel wat spaaracties, waarmee we begonnen in september 2018, zijn we aan het nodige bedrag geraakt om over te gaan tot de aankoop van de BeleefTV. Deze biedt interactieve spellen waardoor bij mensen zowel de fijne motoriek als het mentale vlak gestimuleerd worden. Denk bijvoorbeeld aan een 'jukebox' met muziek en beelden uit de jeugd van vroeger of aan een spreekwoordenspel. Naast deze stimulering zorgt De BeleefTV voor vrolijkheid, gezelligheid en verbondenheid.

Half oktober wordt De BeleefTV geleverd met alle mogelijke spellen er op. Dan hebben we een maand de tijd om uit te proberen welke spellen leuk en interessant zijn om definitief aan te kopen. Niet aarzelen dus om de TV volop uit te proberen. Bij Katrien krijg je de nodige informatie hierover.



Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Lucienne Mees op woning 4

Hendrik Schits op woning 1

Welkom ook aan

Kaydi De Coster, zorgkundige op w 5-6

Jean-Pierre Denruyter, vrijwilliger cafetaria



Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Lucia Vandenhoeck, w 1

Maria Van Hoegaerden, w 4

Overkoepelende activiteiten oktober 2019

Dinsdag 1	Bibliotheek Zit-turnen	Voormiddag 10u30 – 11u15	Inkomhal Cafetaria
Woensdag 2	Cafetaria met Philip, Myriam, Lea	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 3	Brei- en kaartatelier Muziekatelier Seniorenfeest inwoners Oud-Heverlee	10u 14u 13u30	Cafetaria Cafetaria De Roosenberg
Vrijdag 4	Filmnamiddag	14u	Cafetaria
Zaterdag 5	Cafetaria met Philip, Maurice, Lea	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 6	Cafetaria met Magda, Jules, Ronny	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 7	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 8	Zit-turnen Eucharistieviering	10u30 – 11u15 14u30	Cafetaria Cafetaria
Woensdag 9	Winkelkar Cafetaria met Philip, Jose, Lea	Voormiddag 14u – 17u	Cafetaria Cafetaria
Donderdag 10	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 11	Dierendag	14u	Cafetaria
Zaterdag 12	Cafetaria met Magda, Jules, Ronny	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 13	Cafetaria met Diane, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 14	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 15	Bibliotheek Zit-turnen	Voormiddag 10u30 – 11u15	Inkomhal Cafetaria
Woensdag 16	Cafetaria met Philip, Lea, Bert	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 17	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 18	Ter Meerens parlement Fotopresentatie "Rondom Ter Meeren"	10u30 14u30	Opleidingsc. Cafetaria
Zaterdag 19	Cafetaria met Lisette, Myriam Seniorenfeest Huldenberg	14u – 17u 13u	Cafetaria Den Elzas
Zondag 20	Cafetaria met Magda, Jules, Ronny	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 21	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 22	Zit-turnen	10u30 – 11u15	Cafetaria
Woensdag 23	Winkelkar Cafetaria met Jose, Bert, Lea	Voormiddag 14u – 17u	Woningen Cafetaria
Donderdag 24	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Vrijdag 25	Koffienamiddag	14u	Cafetaria
Zaterdag 26	Cafetaria met Myriam, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
Zondag 27	Cafetaria met Hilde, Diane, Bert	14u – 17u	Cafetaria
Maandag 28	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
Dinsdag 29	Bibliotheek Zit-turnen	Voormiddag 10u30 – 11u15	Inkomhal Cafetaria
Woensdag 30	Cafetaria met Myriam, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
Donderdag 31	Herdenkingsviering overleden bewoners	14u30	Cafetaria