

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

[info@termeeren.be](mailto:info@termeeren.be)

016/47 13 51

[www.termeeren.be](http://www.termeeren.be)

## Een woordje van Eddy

Beste bewoners,

Het einde van 2019 is in zicht. De jaarlijks terugkerende succesvolle Kerstmarkt van 8 december en de gezellige Kerstrecepties in al de woningen op 15 december geven het startsein voor de warme aangename periode die eraan komt. Een periode waarbij we net iets meer dan anders achterom kijken en nostalgisch durven terugblikken hoe het vroeger was. Jullie zijn nog de enige getuigen van de olielampen die zo mooi schemerlicht konden geven. De Leuvense stoof die iedereen rond zich kreeg bij de koude winters. Zulke winters die we de laatste jaren zelfs niet meer kunnen inbeelden. De voeten in lekkere warme sloffen, onderbroeken met lange pijpen en warme waterkruiken om mee naar bed te nemen om tussen de flanellen lakens het gezellig warm te hebben terwijl er bloemetjes op de ramen stonden van de vrieskou buiten. 's Morgens werden jullie ook wel onmiddellijk wakker door de koude omgevingstemperatuur. Iemand, meestal de man des huizes ging dan snel de steenkool of het hout ophalen om in de kachel te doen. Snel wat water halen via de waterpomp. Dan de fluitketel op de stoof om warm water te hebben voor de koffie en de waspartij. Een goed stuk spek in de pan en het braadvet werd nadien in een kommetje bijgehouden als smeersel voor de boterham. Wat is het nu toch allemaal simpel door gewoon aan kraantjes te draaien om de verwarming hoger te zetten en warm water uit de waterkraan te krijgen. In de koelkast het vlotje margarine te halen en een keuze te maken uit heel wat beleg.

Maar niettemin, was het toen wel eenvoudiger om een regering op de been te krijgen na een verkiezing? Dat is ook al lang vervlogen tijd. Hoe lang gaan we hier federaal nog moeten op wachten? We hebben al enkele heren op audiëntie mogen zien bij de koning, die deze dan benoemt tot informateur. Wanneer komt de formateur en kan deze aan de slag met zijn nieuwe ploeg? Dat is op dit moment koffiedik kijken en zal niet meer voor 2019 zijn.

Dus kijken we hoopvol uit naar 2020! Een jaar dat heel wat leven in en om Ter Meeren met zich zal meebrengen. De afbraak van het oude gebouw van de jaren '70, waar vroeger nog het ziekenhuis van Neerijse was ondergebracht en eind jaren '80 werd omgevormd naar het woonzorgcentrum Ter Meeren. Om dan nadien de mooie nieuwbouw uit de grond te zien rijzen. Op een volgende gebruikersraad/familieraad geef ik graag meer informatie hiervoor. Ik ontmoet jullie daar graag samen met jullie familie.

Veel leesgenot, Eddy Devolder, dagelijks verantwoordelijke

TER MEEREN 

WOONZORGNET - DIJLELAND

### Moet je horen!

- *Lotte Lansbergen, pedicure, werd de trotse mama van dochtertje Faye*
- *De tovertafel hangt deze maand op woning 3. Wie deze graag wil gebruiken, kan de afstandsbediening vragen aan de medewerkers van de woning.*
- *Sinterklaas en zwarte Piet komen op 6/12 zowel bewoners als medewerkers verwennen met lekkers*



December  
2019

# Wij stellen aan u voor : gebruikersraad

Beste bewoners, beste familieleden, beste mantelzorgers

**U bent van harte welkom op de eerstkomende gebruikersraad.**

## Colofon

**Maandelijke  
nieuwsbrief  
WZC Ter Meeren**

Werkten mee aan  
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op  
een artikel of  
meewerken aan  
de volgende  
editie?

Contacteer Hilde  
Depuydt via tel  
016/47 51 13 of  
hilde.depuydt@  
termeeren.be

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort  
tot woonzorgnet-  
Dijleland.  
Meer info op:  
[www.woonzorgnet-dijleland.be](http://www.woonzorgnet-dijleland.be)

WOONZORGNET-DIJLELAND



## **GEBRUIKERSRAAD:**

**Maandag 2 december 2019 om 19u30  
in het cafetaria van WZC Ter Meeren**

### **Agenda:**

- Financiering van een woonzorgcentrum. Wat komt in en wat gaat uit?
- Nieuw: Eerste lijnszone Leuven Zuid, een beknopt overzicht
- Voorstelling van de bouwplannen van het toekomstige Ter Meeren
- Een aantal kleine variapunten
- Bijkomende agenda punten kan u vooraf doorgeven aan Hilde Depuydt via het onthaal

Wij hopen op een talrijke opkomst. Iedereen is van harte welkom.

### **Wist je dat ?**

Onze beweegbank haalde de nieuwsbrief van InnovAge, Innoveren in Zorg:

"In oktober werd de beweegbank geplaatst bij WZC Ter Meeren en gingen verschillende bewoners en senioren van het dagcentrum de uitdaging aan om samen met hun kinesisten en ergotherapeuten de beweegbank te ontdekken. Meer bewegen is belangrijk, schrijven ze bij InnovAge, maar toch beweegt jong en oud onvoldoende. Het Leuvense IPitup wil meer mensen aan het bewegen krijgen via de beweegbank. Staan ouderen te springen voor de beweegbank of komt men hiervoor zijn zetel niet uit? Wij deden in Ter Meeren de test!

Drie weken lang werden hun ervaringen genoteerd in hun persoonlijke beweeg-dagboeken. Samen met de senioren, coaches en beleidsmedewerkers werd nadien gebrainstormd in een co- creatiesessie over de inzet van de beweegbank in een intramurale setting." We hebben heel wat tips en suggesties doorgegeven, zodat de makers van de bank aan de slag kunnen om wat aanpassingen te doen aan de bank. Zo kunnen mensen met een zorgnood ook optimaal bewegen met als methodiek de beweegbank.



## In de kijker: Activiteiten einde jaar

De maand december is een gezellig maand, vol met feesten en extra kerstactiviteiten. Hieronder een overzicht zodat dit ingepland kan worden in de agenda's.

- ❖ **Kerstmarkt.** Kom genieten van de kerstsfeer tijdens de kerstmarkt in de gangen en ruimtes van het woonzorgcentrum op zondag 8 december. Dit tussen 13u30 en 17u. Er zijn 26 standhouders ingeschreven. Cafetaria doorlopend open. In de living van woning 8/tijdelijke cafetaria vindt om 16u een muzikaal optreden met hapjes plaats van de Roemeens-Orthodoxe gemeenschap.
- ❖ **Sinterklaas.** Op 6 december komt Sinterklaas in de namiddag langs en Zwarte Piet laat voor iedereen wat lekkers achter.
- ❖ **Kerstreceptie.** U en uw familie zijn welkom op de kerstreceptie in de woningen. Deze vindt plaats op zondag 15 december van 14u tot 17u. Vooraf inschrijven verplicht.
- ❖ **Leuvense kerstsfeer.** Op dinsdag 17 december gaan we op uitstap naar de kerstmarkt van Leuven. Inschrijven via animatie
- ❖ **Eucharistieviering.** De kerstviering gaat door op maandag 23 december om 14u30 in de cafetaria van Ter Meeren. Deze zal opgeluisterd worden door Sylvia Witters, muzikante en zangeres. Iedereen welkom om mee te vieren.
- ❖ **Kerstfanfare en kerstverhalen.** Vrijdag 20 december optreden van de koninklijke fanfare De Eendracht van Molenbeek Wersbeek en De Mutes. Nadien brengt Rita Nijs hartverwarmende kerstverhalen.

### Week van de foute kerstkledij

In de week van 16 december nodigen we iedereen uit om zijn of haar kerstoutfit uit de kast te halen! Een kerstmuts, trui, hoedje,... Hoe gekker hoe beter!



### Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Gust Nijs, w 2  
Mimi Donvil, w 3  
Flora Vonckx, w 2  
Marcella Rosier, w1

### Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Lydie Pirotte op woning 5  
Denise Demesmaeker op woning 2  
Yvonne Sommerijns op woning 1  
Hilda Steeno op woning 2

Welkom ook aan:

Eddy Boogaerts, vrijwilliger cafetaria  
Ingrid Vanlaer, vrijwilligster maaltijdbegeleiding

## Overkoepelende activiteiten december 2019

<b>Zondag 1</b>	Cafetaria met Magda, Jules, Ronny	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 2</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 3</b>	Zit-turnen	10u30 – 11u15	Cafetaria
<b>Woensdag 4</b>	Cafetaria met Philip, Jose, Bert	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 5</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 6</b>	De sint op bezoek	Namiddag	Woningen
<b>Zaterdag 7</b>	Cafetaria met Magda, Jules, Myriam	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 8</b>	KERSTMARKT Cafetaria met Diane, Bert, Lea, Eddy, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 9</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 10</b>	Bibliotheek Zit-turnen Eucharistieviering	Voormiddag 10u30 – 11u15 14u30	Inkomhal Cafetaria Cafetaria
<b>Woensdag 11</b>	Cafetaria met Philip, Bert, Lea	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 12</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 13</b>	Winkelkar Filmnamiddag: "The sound of Music"	Voormiddag 14u	Woningen Cafetaria
<b>Zaterdag 14</b>	Cafetaria met Maurice, Lea, Myriam	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 15</b>	Kerstreceptie	Namiddag	Woningen
<b>Maandag 16</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 17</b>	Zit-turnen	10u30 – 11u15	Cafetaria
<b>Woensdag 18</b>	Cafetaria met Philip, Bert, Lea	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 19</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 20</b>	Optreden kerstfanfare en kerstverhalen	14u	Cafetaria
<b>Zaterdag 21</b>	Cafetaria met Hilde, Lisette, Myriam	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 22</b>	Cafetaria met Diane, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 23</b>	Brei- en kaartatelier Kerstviering	10u 14u30	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 24</b>	Bibliotheek Zit-turnen	Voormiddag 10u30 – 11u15	Inkomhal Cafetaria
<b>Woensdag 25</b>	Cafetaria met Magda, Jules, Lea	14u – 17u	Cafetaria
<b>Donderdag 26</b>	Brei- en kaartatelier Muziekatelier	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Vrijdag 27</b>	MuziekDVD	14u	Cafetaria
<b>Zaterdag 28</b>	Cafetaria met Hilde, Lea, Myriam	14u – 17u	Cafetaria
<b>Zondag 29</b>	Cafetaria met Ronny, Magda, Jules	14u – 17u	Cafetaria
<b>Maandag 30</b>	Brei- en kaartatelier Luisteren naar klassieke muziek	10u 14u	Cafetaria Cafetaria
<b>Dinsdag 31</b>	Zit-turnen	10u30 – 11u15	Cafetaria