

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

[www.termeeren.be](http://www.termeeren.be)

## Een woordje van Eddy

Beste bewoner

Dagelijks krijgen we nieuwe informatie en te nemen maatregelen betreffende het Coronavirus dat nu al ruim 3 weken ons leven bepaalt. Ons sociaal leven is helemaal ondersteboven gezet. De cafetaria waar jullie samen met jullie kinderen en (achter)kleinkinderen samen een lekker glas konden heffen, lachen en plezier maken is nu gesloten. De gezellige praathoekjes waar er naast een lekkere tas koffie met een koekje of chocolaatje een mooie vinylplaat op de achtergrond draaide, staan er leeg en kil bij. Het is voor iedereen een moeilijke situatie, maar we hebben nu eenmaal geen andere keuze. We zijn er ons allen zeer goed van bewust dat we de maatregelen strikt moeten respecteren, het is de enige manier om deze situatie beheersbaar te houden. Het is nu dat we moeten volhouden.

Deze maatregelen willen niet zeggen dat er geen manieren zijn om in contact te blijven. Een telefoongesprek of een kaartje betekenen in deze tijden heel veel. Skypen en vensterwuiwen worden de nieuwe dagactiviteiten.

Aan gezelligheid willen we zeker niet inboeten. Het leven in de woningen gaat net als voorheen zijn gangetje. Misschien nu al net iets meer met zoete verwennerijen als wafeltjes, koekjes maar ook lekkere en gezonde fruitsalades worden met regelmaat tussen al de drukte aangeboden.

Merken we dat je zelf wat meer moe bent of verkouden, laten we je voor alvast een week op de kamer. We nemen contact op met je huisarts en informeren je familie. We nemen dan alvast de nodige voorzorgsmaatregelen en komen je met regelmaat begroeten vanop een iets ruimere afstand dan voorheen. De warme omhelzing of schouderaai maken nu plaats voor uitbundig gezwaai en we gebruiken op een speelse manier gebarentaal met de duimen. Want taal is zo belangrijk. Maar achter een masker ons goed verstaanbaar aanhoren is niet evident. Dus is het zwaaien 🖐️, knipogen 😊, een OK teken geven 👍 , ...

Veel leesgenot,

Eddy Devolder 🖐️  
Campusdirecteur

TER MEEREN   
WOONZORGNET - DIJLELAND

### Colofon

#### Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan dit  
krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op een  
artikel of meewerken  
aan de volgende  
editie? Contacteer  
Hilde Depuydt via tel  
016/47 51 13 of  
hilde.depuydt@  
termeeren.be

Verantwoordelijke uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort tot  
woonzorgnet-Dijleland.  
Meer info op:  
[www.woonzorgnet-dijleland.be](http://www.woonzorgnet-dijleland.be)

April  
2020

We horen via alle media kanalen over veel leed in de hele wereld. Er blijft geen enkel land gespaard.

En toch, brengen deze tijden ook heel veel moois. Er zijn zo veel mooie initiatieven en mensen zijn plots heel creatief in het bedenken van de leukste dingen.

De pakjes, bedankingen, bloemen blijven toestromen. Elke dag zijn we druk ik de weer om deze allemaal te verdelen.

En ook worden er attenties binnengebracht, gewoon van mensen die ons van buiten uit het beste willen wensen.



We kregen ook 20 schorten van een kapperszaak waar Greet en Bernadette in ons naaiatelier beschermeschorten van aan het maken zijn.



De narcissen die werden gegeven aan alle bewoners en medewerkers raken stilaan uitgebloeid. Gooi deze niet weg in de vuilbak. We verzamelen de bloembollen om ze nadien te planten in de tuin.

Zo zullen ze volgend jaar weelderig bloemen in de tuin van Ter Meeren en zullen ze een symbolische herinnering zijn aan wat we nu doormaken.

Je ziet, iedereen is samen in de weer om er het beste van te maken. Bewoners, medewerkers, families, ... iedereen doet wat hij kan.  
Samen sterk!

### Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Jos Conix, w8  
Jeanne Loots, w6  
Frans Steeno, w8  
Adriaan Top, w2

### Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Maria Vanloo op woning 4  
Marguerite Vandendorre op woning 8  
Yvette De Bock op woning 6

Welkom ook aan:

Jolan Verscholen, zorgkundige w 1-2  
Hilde Naeten, verpleegkundige w 5-6

Nu de eucharistievieringen hier niet kunnen doorgaan, heeft de pastorale dienst ons volgende tekst doorgestuurd.

## **Persoonlijk gebed in coronacrisis:**

Hoe kunnen we er zijn voor elkaar ?  
Als de mooiste daad van liefde  
die we op dit moment tegenover onze medemens kunnen stellen,  
is afstand houden.

*Misschien helpen deze woorden:  
aangeboden door onze kerkgemeenschap*

God van alle leven,  
van oudsher hebt Gij uw liefde aan de mensen getoond.

In Jezus, uw Zoon, zijt Gij ons heel nabij gekomen.  
Hij heeft zieken genezing en vrede gebracht,  
Door zijn goedheid en verzoening  
heeft Hij nieuwe toekomst geopend  
voor mensen die verloren waren.

Kom ons tegemoet met de Geest die Jezus bezielde,  
in deze dagen van onrust en onzekerheid.  
Geef ons kalmte, wijsheid en moed  
om te onderscheiden wat we kunnen doen of niet doen  
om anderen tot steun te zijn  
en deze crisis te helpen overwinnen.  
Doe ons groeien in hoop en vertrouwen  
nu wij allen zo sterk onze kwetsbaarheid ervaren:  
richt ik mij tot U, samen met velen, en ik bid U:

Toon uw nabijheid aan allen  
die zich angstig en onrustig voelen,  
aan wie zich zorgen maken over zichzelf  
en over de mensen die hen dierbaar zijn.

Schenk genezing en kracht aan alle zieken,  
aan hen die alleen zijn,  
aan mensen zonder vrienden of familie.

Sterk allen die werken in ziekenhuizen  
en woon- en zorgcentra,  
in scholen en kinderdagverblijven,  
in huizen waar kwetsbare mensen wonen.

Geef wijsheid en moed  
aan alle politieke leiders  
en aan allen die verantwoordelijkheid dragen over anderen.

Neem allen die door het Corona-virus gestorven zijn  
op in uw vrede,  
en troost allen die om hen rouwen.

Toon mij waar en hoe ik iets kan betekenen  
voor de mensen rondom mij,  
maak mij zelf tot een teken van uw liefde en menslievendheid





## Waarom is handhygiëne belangrijk?

Elke persoon draagt micro-organismen of kiemen op en in het lichaam, ze horen bij de mens. De meeste kiemen maken je niet ziek, maar een aantal kunnen infecties veroorzaken. Deze kiemen worden vooral van persoon op persoon overgedragen via de handen. Daarom is het nodig om in het woonzorgcentrum maatregelen te nemen om de overdracht van die kiemen te beperken.

**Een goede handhygiëne is dé manier om de verspreiding van de kiemen tegen te gaan.**

Een goede handhygiëne is altijd belangrijk, zowel door jou als bewoner als door anderen die bij je langskomen zoals verpleegkundigen, zorgkundigen, artsen, kinesisten, ergotherapeuten, pedicures, kappers, poetspersoneel ... maar ook door bezoekers en vrijwilligers.

### TIP

**Bepaalde kiemen kunnen worden verspreid via kleine speekseldruppels of via de lucht bij het hoesten of niezen.**

Een goede hoest-, nies- en snuithygiëne krijg je zo:

- Draai tijdens het hoesten of niezen je hoofd weg van anderen en bedek je neus of mond met een papieren zakdoek.
- Als je geen zakdoek binnen handbereik hebt, nies of hoest dan in je mouw, niet in je hand.
- Gooi de papieren zakdoek na het hoesten of niezen onmiddellijk in de vuilnisbak.
- Was je handen na het hoesten, niezen of snuiten met water en zeep.

### Door jou als bewoner

Ook jij als bewoner kan de overdracht van kiemen beperken door een goede handhygiëne toe te passen. Daarom is het belangrijk om je handen te wassen met water en zeep:



- vóór (de bereiding van) een maaltijd;
- na toiletgebruik;
- na hoesten, niezen, snuiten;
- bij zichtbaar bevulde handen.

### Aandachtspunten voor de bewoner bij het wassen van de handen



Was je handen grondig met water en zeep. Wrijf daarbij goed op de boven- en onderkant van je handen, tussen je vingers, en vergeet je duimen niet.



Spoel je handen goed af onder de kraan zodat alle zeepresten verwijderd worden.



Droog je handen af met een persoonlijke handdoek of in de gemeenschappelijke (sanitaire) ruimten met een wegwerphanddoekje.