



Hartelijk welkom !

Op bezoek in Ter Meeren

Een verhuis naar het woonzorgcentrum is een grote verandering. Niet alleen voor de bewoner, maar ook voor familieleden, burens, vrienden. Jullie betrokkenheid hoeft niet te stoppen aan de voordeur van Ter Meeren. Meer nog: jullie aanwezigheid, inbreng en ondersteuning is voor bewoners echt onmisbaar en welkom. Zonder jullie valt onze warme zorg in het niets.

“ Ik zorg al jaren voor mijn moeder: de was, de medische afspraken, financiële ondersteuning, haar toeverlaat als het moeilijk gaat. We kennen elkaar door en door. Maar nu moeder naar het woonzorgcentrum verhuist, schieten er zoveel vragen door mijn hoofd. Moet ik nu alles opgeven? Wat is mijn plaats en rol nu ? ”

Familie kent zijn naaste door en door

Wonen, leven en zorg op maat van de wensen en verwachtingen van de bewoner, dat is onze grootste uitdaging. Door hierover regelmatig te spreken met alle betrokkenen willen we dit realiseren. Niemand kent de bewoner beter dan zijn sociaal netwerk en jullie inbreng is daarom voor het zorgteam zo ontzettend belangrijk. Vaak zit goede zorg in kleine dingen. Vertel ons over die gewoontes en verwachtingen zodat het team de zorg hierop kan afstemmen. Dit kan tijdens een informeel gesprek. Sommige mensen vinden het fijn om het levensverhaal van hun naaste neer te pennen en met ons te delen. Wens je liever een afspraak, neem dan contact met de woonzorgcoördinator van de woning. Wij maken alleszins graag tijd voor je vrij.

Op bezoek komen

Bezoek brengt leven in huis en daar genieten we allemaal van. Uiteraard ben je altijd welkom op de kamer van je naaste en kan je binnen de eigen intimiteit fijne momenten beleven. Maar ook in de woonruimte ben je welkom om mee te genieten van de huiselijke sfeer. Op het terras van de woning geniet je zomers van de buitenlucht. Een wandeling langs de vijver is in elk seizoen een plezier. Je ontmoet er mensen en slaat een babbeltje. Met een warme sjaal schrikt een kille herfst dag of zelfs wat vrieskou niemand af. En gaan er graag kinderen mee op bezoek of heb jij een gezellig huisdier? Super! Want hun aanwezigheid laat bewoners stralen. Heb je een braaf en rustig huisdier, breng het gerust mee op bezoek in de woning.

“ Eén keer per week kom ik helpen bij het ontbijt in de woning. Ik geniet ervan om alle bewoners hun dag gezellig te laten beginnen. En ondertussen is mijn mama blij dat ik dicht bij haar ben. ”



“ We zitten samen in de kamer. Moeder kijkt tv en we genieten stilzwijgend van elkaar. Haar gekende glimlach doet me deugd. Gewoon ongestoord samen zijn en elkaars aanwezigheid voelen. Een moment om stilletjes te koesteren. ”

Nood aan een actieve rol

Het is mooi als familieleden zelf een actieve bijdrage leveren aan het welbevinden van hun naaste en andere bewoners. Er is een scala van mogelijkheden. Je kan de handen uit de mouwen steken bij de diverse gezamenlijke activiteiten, helpen tijdens de maaltijd of bijvoorbeeld klussen in de tuin. Breng een lekkernij mee voor heel de woning, organiseer een wafelbak of ga eens mee op uitstap. Mogelijks heb jij een bijzonder talent, dat je graag met ons deelt en waarvan we met z'n allen genieten. Vertel het ons, dan kijken we samen om iets op poten te zetten. Weet dat er in Ter Meeren véél mogelijk is. We maken graag afspraken over wat jij graag wil doen en hoe je actief jouw steentje bij kan dragen.

Vreugde in huis

Meermaals per week staat er een open activiteit op de planning: ateliers, ijssalon, filmnamiddag, schoolkinderen op bezoek, quiz of wafelbak. Deelname is uiteraard gratis voor bewoners en meestal ook voor familie en bezoekers. Hierop zijn jullie ook heel erg welkom.

Mijn rijkgevuuld leven

Herinneringen ophalen met het 'levensboek' in de hand, praten over de dingen die de bewoner nu bezighouden, kijken naar de toekomst. Heel boeiend om samen te doen. Foto's zoeken, eventueel voorwerpen meebrengen en een plaats geven in de kamer, persoonlijke verhalen opschrijven. Daar is tijd en energie voor nodig en jouw hulp. Als je langskomt, sla het levensboek even open. Kies een thema en noteer onbevungen de woorden van je moeder, vader, of vriend. Het geeft vast boeiende momenten samen.

Planning

Vaste uren zijn er niet, jullie zijn altijd welkom. We bieden in Ter Meeren zorg op maat, aan de zorg- of maaltijdmomenten kan je deelnemen en eventueel een handje toesteken.

- Tussen 7u en 11u is er ochtendzorg, vroege vogels of lange slapers, ontbijten kan vanaf 8u aangekleed of nog in kamerjas, alles kan.
- Tussen 11u30 en 13u serveren we het middagmaal met soep, hoofdschotel en dessert.
- Tussen 16u30 en 18u dekken we voor het avondmaal opnieuw de tafel. Liever om 20u pas een boterham? Dat kan, we bespreken het graag.

Op bezoek bij personen met dementie

Bewoners met dementie houden van bezoek. Zoek de kwaliteit van leven niet te ver. Gaat praten niet meer zo goed? Dan is een zoen of een arm om de schouders veelzeggend. Gewoon samen zitten, lezen in de krant of een keer net als vroeger samen de afwas doen. Dat kan al een prettig moment zijn, het zit hem vaak gewoon in de kleine dingen.

Twijfel niet aan de zin van uw bezoek. Hou altijd voor ogen dat zelfs als iemand je naam niet meer weet of jou niet meteen een teken van herkenning geeft, de nabijheid en een zacht gebaar toch als levensnoodzakelijke warmte wordt ervaren. Een vertrouwd stemgeluid, een bepaalde geur of een aanraking, de kleine dagelijkse dingen.

Iemand stimuleren of net rust geven, het blijft een voorzichtig afwegen. Probeer mee te gaan in het verhaal van de bewoner. Als je twijfelt vraag dan raad aan de medewerkers in de woning. Zij staan voor jou klaar!

Graag nog meer informatie, tips of suggesties?

Richt je tot de medewerkers van de woningen of mail naar: woonleefkundige@termeeren.be