

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

[www.termeeren.be](http://www.termeeren.be)

TER MEEREN 

WOONZORGNET - DIJLELAND

Beste bewoners,

Hoera, de lente is in het land. En ondanks de maartse buien van de laatste tijd, kunnen we toch al af en toe genieten van een betere dag en ons naar buiten begeven. Ook de afbraak van de vroegere woningen 7 en 8 schieten nu op. We tellen af om terug van de omgeving rond Ter Meeren te kunnen genieten.

Tegen dat het zo ver is, wil ik het met jullie even hebben over bezoek ontvangen, binnen in huis. We merken dat het zo fijn is, telkens er iemand op bezoek komt. Daarom dat we in Ter Meeren kiezen voor een open huis en brasserie De Bemde openstaat voor al wie zin heeft om langs te komen. Jullie zijn er vast en zeker ook als eens naartoe geweest.

Aarzel dus niet om mensen uit te nodigen in Ter Meeren, in jullie huis. De brasserie, de woning, de living, jullie kamer, ... het is een ontmoetingsplek waar familie en vrienden welkom zijn. Zo komt de huiselijke sfeer waar we allen naar streven nog meer tot zijn recht. Mensen ontmoeten, een babbeltje slaan, kleine dingen die vaak grote vreugde brengen. Toon als bewoner gerust waar de koffie staat in de woning of zet jullie gezellig samen in de living. En je familie mag zeker de keuken gebruiken om eens iets lekkers voor je klaar te maken. Of wie weet zelfs ook voor jouw huisgenoten bij. Heeft je bezoek een rustig en braaf huisdier, het kan gerust mee naar de woning op bezoek komen. Dieren doen ons stralen door hun aanwezigheid. En kinderen nog meer, die brengen zo veel leven en vreugde in huis. In de passage is er voor hen een speelhoekje ingericht. Ga er samen zeker eens naartoe.

Genoten van de Koers Grote Prijs De Kroon onlangs? Wel nodig zeker je familie uit om samen naar de Brabantse pijl te kijken op woensdag 12 april. Ook dat creëert een gezellige sfeer.

Willen jullie graag samen op stap, dan is er de deelauto die voorzien is van een rolstoellift. Je kan deze reserveren aan het onthaal. De kostprijs hiervoor is 0,50€ per km. Op die manier is een uitstapje maken niet enkel voor wie nog in een gewone auto kan.

Ik wens jullie vele fijne ontmoetingen!  
Hilde Depuydt, beleidsmedewerker



april  
2023

## Colofon

### Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werken mee aan  
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Peter Claeys
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op  
een artikel of  
meewerken aan  
de volgende  
editie?

Contacteer Katrien  
Philips via tel  
016/47 13 51 of  
woonleefkundige@  
termeeren.be

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort  
tot woonzorgnet  
Dijleland.

[www.woonzorgnetdijleland.be](http://www.woonzorgnetdijleland.be)

WOONZORGNET-DIJLELAND

## We stellen aan u voor: Week van de valpreventie

### WEEK VAN DE VALPREVENTIE 2023: SAMEN IN BEWEGING

Dit jaar staat de week van de Valpreventie in het teken van bewegen, waaronder regelmatig wandelen.

Bewegen vertraagt botontkalking, je hebt minder kans op een botbreuk. Door te bewegen blijf je lenig en soepel en heb je minder kans om te vallen.

Stoornissen in evenwicht, spierkracht en/of mobiliteit zijn enkele van de belangrijkste risicofactoren voor een val. Ze kunnen vermeden worden door regelmatig te bewegen. Tijdens dagelijkse activiteiten waarbij er bewogen wordt, worden deze drie factoren getraind. Bewegen is ook goed voor je brein en je geheugen!!

Als kineteam oefenen wij het hele jaar door met de bewoners, maar tijdens de week van de valpreventie bieden wij nog een aantal extra activiteiten aan. Ook familie kan een steentje bijdragen door regelmatig te gaan wandelen in de gangen of buiten.

Op dinsdag 25 april:

- ROLSTOELTURNEN van 14.00u tot 14.45u
- ZIT- EN STA- TURNEN van 15.15u tot 16.00u

Op vrijdag 28 april:

- HINDERNISSENPANCOURS VANAF 13.30u
  - 13.30u: W7-8
  - 14.00u: W9-10
  - 14.30u: DVC
  - 15.00u: W3-4
  - 15.30u: W5-6
  - 16.00u: W2

Ook bezoek is welkom om samen te komen bewegen.

Bewegen jullie mee?

Save the date

Wandel je mee?  
Samen in beweging!

12<sup>de</sup> Week van de Valpreventie  
24 - 30 april 2023

Vlaanderen  
logo VL  
GEZOND  
LEVEN  
Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

## In de kijker: Paasvieringen

Pasen vindt dit jaar plaats op 9 april. Wie weet komen die dag de paasklokken langs? Dit jaar staan er alvast twee vieringen voor Pasen op de planning.

Op dinsdag 4 april gaat de "Paasbezinning met kruisweg" door. Een bezinning die gebracht wordt door het Team Caritas van het vicariaat Vlaams-Brabant en Mechelen.

De week nadien, op dinsdag 11 april, is er de "Paaseucharistieviering met binnenbrengen van de Paaskaars". Deze viering wordt voorgedaan door pastoor Roger Ghysens van Overijse. Nadien kletsen we gezellig na, in de doorgang aan woning 5-6, met koffie en paasgebak.

Beide vieringen gaan door in de ontmoetingsruimte.

## In de kijker: 't Winkeltje

Jullie hebben het misschien al gezien? Naast het onthaal is "'t Winkeltje" al mooi versierd voor Pasen.

Vanaf april gaat ons winkeltje telkens op dinsdag- en vrijdagmiddag open van 14u-16u. Vrijwilligster Diane verwelkomt jullie die dagen graag.

In het begin zal het wat kijken zijn naar welke producten vraag is. Na een tijdje zal het aanbod dan ook herbekeken worden. We gaan alvast van start met wat snoepgoed, koekjes, enkele verzorgingsproducten en kaartjes. Kom zeker eens een kijkje nemen!

Tegen de laatste dinsdag van de maand kunnen individuele bestellingen, van producten die niet standaard in het assortiment zitten, doorgegeven worden in 't Winkeltje. Bij bewoners die hun bestelling niet kunnen afgeven in 't Winkeltje komt vrijwilligster José op de laatste maandag van de maand langs om deze op te halen. Deze worden dan later op de week verdeeld en verrekend.

### Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Pierre Debeck, w6  
René Timmermans, w4  
Ernestina Vanderborght, w8  
Cécile Vanden Bempt, w6  
Jenny Godefroot, w8  
Karel De Plukker, w5  
Simona Wauters, w6  
Germaine Van Herreweghe, w7

Welkom ook aan :

Renjini Rajeshkumar, zorgkundige w3-4

### Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Marc Van wittenberg, w6  
Marie Vanderlinden, w9  
Camiel Vermeir, w5  
Mariette Loots, w6  
Achiël Fannes, w5  
René Verheyden, w7  
Marcel Van Ermen, w10  
Alicia Cludts, w4

Overkoepelende activiteiten april 2023			
Zaterdag 1 Zondag 2			
<b>Maandag 3</b>	Verwenzorg woning 3-4	13u30	Woning 3-4
<b>Dinsdag 4</b>	Kaarten Breiatelier Viering Accordeonmuziek 't Winkeltje open + bibliotheek	10u 10u 14u30 15u15 14u-16u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte Doorgang w5-6 't Winkeltje
<b>Woensdag 5</b>			
<b>Donderdag 6</b>	Kaarten Breiatelier Muziekatelier	10u 10u 14u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 7</b>	Lotto Luisteren naar klassieke muziek 't Winkeltje open	10u 14u 14u-16u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
Zaterdag 8 Zondag 9 Maandag 10			
<b>Dinsdag 11</b>	Kaarten Breiatelier Viering met nadien gebak en accordeon 't Winkeltje open	10u 10u 14u 14u-16u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Woensdag 12</b>			
<b>Donderdag 13</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 14</b>	Lotto 't Winkeltje open	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
Zaterdag 15 Zondag 16			
<b>Maandag 17</b>	Verwenzorg woning 1-2	13u30	Woning 1-2
<b>Dinsdag 18</b>	Kaarten Breiatelier Lenteconcert Muzar 't Winkeltje open + bibliotheek	10u 10u 14u30 14u-16u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Woensdag 19</b>			
<b>Donderdag 20</b>	Kaarten Breiatelier Muziekatelier	10u 10u 14u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 21</b>	Lotto 't Winkeltje open	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
Zaterdag 22 Zondag 23			
<b>Maandag 24</b>	Verwenzorg woning 7-10	13u30	Woning 7-10
<b>Dinsdag 25</b>	Kaarten Breiatelier Groepsturnen 't Winkeltje open	10u 10u 14u en 15u15 14u-16u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte 't Winkeltje
<b>Woensdag 26</b>			
<b>Donderdag 27</b>	Kaarten Breiatelier Muziekatelier	10u 10u 14u	Ontmoetingsruimte Woning 6 Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 28</b>	Lotto Hindernissenparcours 't Winkeltje open	10u Vanaf 13u30 14u-16u	Ontmoetingsruimte Doorgang w3-4 't Winkeltje
Zaterdag 29 Zondag 30			