

# Nieuwsbrief Ter Meeren

Woonzorgcentrum Ter Meeren

Wolfshaegen 186, 3040 NEERIJSE

info@termeeren.be

016/47 13 51

www.termeeren.be



TER MEEREN



WOONZORGNET - DIJLELAND

Beste bewoner

Ik was blij en verheugd, maar vooral trots om eindelijk collega's en andere genodigden te mogen verwelkomen in onze mooie voor ons geslaagde vernieuwbouw, tijdens een officieel openings- en netwerkmoment. Tijdens het welkomstwoord heb ik ons vernieuwbouwconcept toegelicht, waarbij we heel wat elementen hebben meegenomen betreffende ecologie en duurzaamheid. Zo is er ons BEOveld voor zeer energiezuinige verwarming en bijna gratis koelen naast de mooie vijver en waddi's om het hemelwater op het terrein te houden. Daarnaast hebben we de nieuwe technologieën en inzichten om kwaliteit van wonen en leven voor ouderen te bevorderen, in dit project zeker niet links laten liggen. Dit alles hebben ze dan ook aan den lijve kunnen ervaren tijdens een begeleide rondleiding. Een rondleiding die verwondering en enorme waardering opriep.

Ik heb tegelijkertijd ook meegegeven dat ik als directeur van Ter Meeren oprecht, ontzettend fier en dankbaar ben voor gans de ploeg medewerkers en vrijwilligers waarmee ik ben omringd. Het zijn zij die hier iedere dag het beste van zichzelf geven zodat de invulling van wonen, leven en zorg dragen voor, een ver gekend kwaliteitslabel is voor Ter Meeren. Een kwaliteitslabel dat ons wordt toegekend via de mooie deugddoende levensverhalen die hier door jullie worden verder gezet en via de mond aan mondverspreiding worden doorgegeven. Een dikke pluim voor al deze unieke medewerkers en vrijwilligers hier in huis.

Samen met jullie willen we dit jaar onze gedeelde sterke wil tot integratie en participatie aan het leven buiten ons mooie domein hoog op de agenda plaatsen. We hebben hierbij al enkele voorbereidende vergaderingen met de gemeente gehad betreffende het samen uitwerken van buurtwerking. De geplande projecten en activiteiten met het lokaal dienstencentrum worden door alle partijen als zeer waardevol ervaren. Zo zal er in samenwerking met de sportdienst een beweegroute op ons domein worden geïnstalleerd. Ik was dan ook blij dat burgemeester Danny Vangoidtsenhoven samen met ons Ter Meeren officieel heeft geopend met het symbolisch doorknippen van het rode lint

Eddy Devolder

## Afscheid

We willen ons oprecht medeleven betuigen aan de familie en vrienden van

Rachel Vermeulen, w10  
Colette Poels, w7

## Welkom !

We verwelkomen in ons huis als nieuwe bewoner:

Frans Moeys, w6  
Maria Vandermosten, w6  
Monique Artoos, w7



April  
2024

## Colofon

### Maandelijkse nieuwsbrief WZC Ter Meeren

Werkten mee aan  
dit krantje:

- Eddy Devolder
- Hilde Depuydt
- Katrien Philips
- Ingrid Boogaerts

Wil je reageren op  
een artikel of  
meewerken aan  
de volgende  
editie?

Contacteer Katrien  
Philips via tel  
016/47 13 51 of  
Katrien.philips@  
termeeren.be

Verantwoordelijke  
uitgever:  
Eddy Devolder  
Wolfshaegen 186  
3040 Neerijse

WZC Ter Meeren behoort  
tot woonzorgnet  
Dijleland.

[www.woonzorgnetdijleland.be](http://www.woonzorgnetdijleland.be)

WOONZORNET-DIJLELAND

## We stellen aan u voor: Op de koffie bij Lieve

Dag iedereen, Lieve Beaus (psychologe), organiseert binnenkort enkele keren een koffieklets voor bewoners. Tijdens deze bijeenkomsten gaat het over 'in verbinding gaan', als tegengewicht voor de vaak snelle, vluchtige contacten.. We nemen dan de tijd om stil te staan bij de dingen die er toe doen. Soms kan het ook deugd doen om te horen dat anderen ook met iets worstelen. We mogen dan zeker van mekaar leren. Ook het erkennen van emoties kan aan bod komen. Daarnaast gaat het over veerkracht, ontspannen, loslaten,...

We bekijken samen waar er nood aan is, het programma wordt op maat van de groep afgestemd. Kom vrijblijvend gerust een kijkje nemen!

"Op de koffie bij Lieve" gaat telkens door van 10u30 tot 11u30 in de vergaderzaal en dit op 18 april, 2 mei, 14 mei, 30 mei en 11 juni.

## In de kijker: week van de valpreventie

Van 22 tot en met 26 april vindt de week van de valpreventie plaats.

Naar goede jaarlijkse gewoonte vinden er die week verschillende activiteiten plaats die te maken hebben met veilig bewegen.

Hierbij het overzicht van wat er op het programma staat.

**MAANDAG 22 APRIL**  
10u30: Quiz je fit woning 2

**DINSDAG 23 APRIL**  
10u30: Quiz je fit woning 3-4  
14u: Quiz je fit woning 7-8  
15u: Quiz je fit woning 9-10

**WOENSDAG 24 APRIL**  
10u30: Quiz je fit woning 5-6  
14u: Beweeg je fit zit - en sta turnen  
15u: Beweeg je fit zit turnen ontmoetingsruimte

**DONERDAG 25 APRIL**  
14u: Dans je fit ontmoetingsruimte

**VRIJDAG 26 APRIL**  
14u: Balanceer je fit: evenwichtsparcours gang beneden aan w3-4 (planning per woning)

**DOORLOPEND:** beweegroute en wandelmarathon (tuin)

## We stellen aan u voor: familiebrunch

### FAMILIEBRUNCH: ZONDAG 21 APRIL 2024 TUSSEN 8U EN 11U



TER MEEREN: WOLFSHAEGEN 186, 3040 HULDENBERG



BEWONERS: GRATIS  
ANDEREN: 20 EURO  
KINDEREN (6 TOT 12 JAAR): 15 EURO  
KINDEREN (TOT 5 JAAR): GRATIS



DE OPBRENGST VAN DEZE BRUNCH GAAT NAAR DE INRICHTING VAN DE TUIN IN TER MEEREN; DE AANKOOP VAN TUINBANKEN EN KINDERSPEELTUIGEN, DE INRICHTING VAN EEN DIERENZONE EN STILTEPLEK, ...

GEÏNTERESSEERD ? SCHRIJF JE IN VOOR 11 APRIL

INSCHRIJVEN KAN VIA DIT MAILADRES:  
KATRIEN.PHILIPS@TERMEEREN.BE

VERGEET NIET TE VERMELDEN MET HOEVVEEL  
PERSONEN JE WENST TE KOMEN EN OM HOELAAT.

DE BETALING GEBEURT TER PLEKKE.



TER MEEREN  
WOONZORNET - DIJLELAND

Op zondag 21 april organiseren we een familiebrunch. De opbrengst van deze brunch gaat naar de inrichting van de tuin in Ter Meeren; de aankoop van tuinbanken en kinderspeeltuigen, de inrichting van een stilteplek,... We nodigen jullie dan ook graag uit op zondag 21 april tussen 8u en 11u, om samen te komen genieten van een gezellig brunchbuffet. Deze brunch is gratis voor bewoners. Voor anderen (familieleden, bezoekers van het CDV, medewerkers, buurtbewoners, vrijwilligers,...) vragen we 20 euro, voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar vragen we 15 euro, kinderen tot en met 5 jaar nemen gratis deel. Wie graag mee komt brunchen kan inschrijven voor 11/4 bij Katrien Philips.

## Vrijwilliger in de kijker

Hallo lieve bewoners

Ik ben Diana Paeps. Ik ben geboren op 5 december 1949. Ik ben gehuwd en samen met mijn man hebben we 2 kinderen, 1 zoon en 1 dochter. Intussen ben ik ook trotse grootmoeder van 5 kleinkinderen, 3 meisjes en 2 jongens tussen 18 en 28 jaar.

Ik heb 45 jaar bij Delhaize gewerkt en toen ik met pensioen ging, was het voor mij heel belangrijk om actief te blijven.

Mijn dagelijkse wandelingen met ons hondje Lily zijn niet weg te denken. Ik was net met pensioen toen mijn mama 11 jaar geleden in Ter Meeren kwam wonen en ik was al snel verkocht aan het vrijwilligerswerk. Het begon met helpen in de cafetaria, maar ik stak ook heel graag een handje toe in de verwezening, waar ik enkele jaren mee hielp met ontbijt en maaltijdbegeleiding. Verwezening doe ik nog steeds op maandag samen met mijn vriendin Josée. Toen men op het idee kwam om een winkeltje te openen voor de bewoners, was ik meteen van de partij om hieraan mee te werken. Op woensdag en vrijdag open ik met veel plezier de deuren van het Winkeltje. Dit is echt mijn ding. Ik probeer er dan ook steeds een heel mooi en gezellig plekje van te maken met mooie decoratie. We proberen er ook steeds voor te zorgen dat iedereen er iets naar zijn zin kan vinden. Bovendien is het ook mogelijk om fruit of andere zaken te bestellen. Ik zou zeggen: iedereen welkom om iets lekkers te komen kopen, de decoratie te bewonderen of voor een gezellige babbel. Ik heb al heel wat vaste klanten, maar verwelkom ook graag nieuwe bewoners. Elke woensdag en vrijdag ben je van harte welkom van 14u tot 16u. Het vrijwilligerswerk in Ter Meeren is een groot deel van mijn leven, het geeft me veel plezier, vriendschap en voldoening. Ik ben hier heel dankbaar voor. Tot binnenkort in het winkeltje!



## We stellen aan u voor: De mobiele zorggroep - De beweegroute

De mobiele zorggroep heeft een campagne opgericht "samen tegen isolement".

Wanneer u niet goed hoort kan dit een grote impact hebben op uw dagelijkse leven. Merkt u dat uw gehoor is verslechterd? Dan is het aangeraden om zo snel mogelijk een gehoortest te doen.

De audioloog komt ter plaatse langs. Laat zeker uw oren testen bij 1 of meerdere klachten:

- o Moet de televisie luider staan om alles goed te kunnen horen?
- o Moet u vaak om herhaling vragen wanneer mensen tegen u spreken?
- o Kan u niet meer goed volgen tijdens gesprekken of bij telefoneren?
- o Uw omgeving geeft aan dat u minder goed hoort?
- o U heeft vroeger in een lawaaiige omgeving gewerkt?

Voordelen

- o Volledig gratis gehoortest (preventie) bij een erkend audicien
- o Vrijblijvend, deskundig advies, vrijblijvende proefperiode om het hoortoestel uit te proberen

De audioloog komt op 2 mei vanaf 10 uur naar WZC Ter Meeren voor gratis gehoortesten.

Aangezien het aantal plaatsen beperkt is, vragen we om in te schrijven vóór 15 april via het formulier op de woning of aan het onthaal.

**VRIJDAG 19 APRIL 2024**  
OM 14U - TUIN WOONZORGCENTRUM TER MEEREN

**KOM JIJ OOK  
DE NIEUWE  
BEWEEGRROUTE  
OPENEN?**

WANT ELKE STAP TELT  
[WWW.1000OSTAPPEN.BE](http://WWW.1000OSTAPPEN.BE)

**De beweegroute** is een wandelroute met eenvoudige bewegingsoefeningen en is bovendien ook rolstoeltoegankelijk.

Deze staat binnenkort in de publiek toegankelijke tuin van Ter Meeren.

De beweegcoach van Huldenberg, Saskia zal bewoners, kinderen van de school De Bolster en iedereen die wilt meedoen, begeleiden in een allereerste toer van de route op vrijdag 19 april. Dan wordt de route officieel geopend en vanaf dan kan iedereen meedoen aan het stappen tellen. Veel wandelplezier!

## Overkoepelende activiteiten april 2024

<b>Maandag 1</b>			
<b>Dinsdag 2</b>	Kaarten en breiatelier Paasviering Accordeonmuziek	10u 14u30 15u15	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte Passage
<b>Woensdag 3</b>	't Winkeltje open Sport en spel	14u-16u 14u	't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Donderdag 4</b>	Kaarten Paasgebak	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 5</b>	Lotto 't Winkeltje open Crea-atelier	10u 14u-16u 14u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Zaterdag 6, Zondag 7</b>			
<b>Maandag 8</b>	Verenzorg woning 5-6 Uitstap met woning 7-8	13u30 14u	Woning 5-6
<b>Dinsdag 9</b>	Kaarten Bibliotheek Pannenkoekennamiddag Accordeonmuziek	10u 14u30 14u 15u30	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Ontmoetingsruimte Passage
<b>Woensdag 10</b>	't Winkeltje open	14u-16u	't Winkeltje
<b>Donderdag 11</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 12</b>	Lotto 't Winkeltje open Klassieke muziek	10u 14u-16u 14u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Zaterdag 13, Zondag 14</b>			
<b>Maandag 15</b>	Verenzorg woning 2	13u30	Woning 2
<b>Dinsdag 16</b>	Kaarten en breiatelier Viering Accordeonmuziek	10u 14u30 15u15	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte Passage
<b>Woensdag 17</b>	't Winkeltje open Sport en spel	14u-16u 14u	't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Donderdag 18</b>	Kaarten Muziekatelier	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 19</b>	Lotto 't Winkeltje open Opening beweegroute met gemeente en school	10u 14u-16u 14u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Tuin Ter Meeren
<b>Zaterdag 20</b>			
<b>Zondag 21</b>	Familiebrunch	8u-11u	Centrale delen TM
<b>Maandag 22</b>	Quiz je fit woning 2 Verenzorg woning 3-4	10u30 13u30	Woning 2 Woning 3-4
<b>Dinsdag 23</b>	Kaarten en breiatelier Quiz je fit woning 3-4 Quiz je fit woning 7-8, woning 9-10 Bibliotheek Accordeonmuziek	10u 10u30 14u, 15u 14u30 15u30	Ontmoetingsruimte Woning 3-4 Woning 7-, 9-10 't Winkeltje Passage
<b>Woensdag 24</b>	Quiz je fit woning 5-6 't Winkeltje open Beweeg je fit	10u30 14u-16u 14u	Woning 5-6 't Winkeltje Ontmoetingsruimte
<b>Donderdag 25</b>	Kaarten Dans je fit	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte
<b>Vrijdag 26</b>	Lotto 't Winkeltje open Balanceer je fit	10u 14u-16u	Ontmoetingsruimte 't Winkeltje Passage woning 3-4
<b>Zaterdag 27, Zondag 28</b>			
<b>Maandag 29</b>	Verenzorg woning 7-10	13u30	Woning 7-10
<b>Dinsdag 30</b>	Kaarten en breiatelier Crea activiteit met leerlingen Don Bosco Groenveld	10u 14u	Ontmoetingsruimte Ontmoetingsruimte